

**Характеристика причин дисфункции стента при стентировании
по традиционной технологии пациентов
с неустранимым эндоскопически холедохолитиазом**

Особенности холедохолитиаза*, N = 47	Причины дисфункции стента					
	Дислокация, абс. %		Перегиб, абс. %		Обтурация, абс. %	
Множественный холедохолитиаз, n=23	2	8,7	5	21,7	4	17,4
Недостаточное при высоком расположении конкремента супрастенотическое пространство, не позволяющее раскрыться антирефлексивной заусенции, n=12	5	41,7	-	-	-	-
Миграция конкрементов в пределах желчных протоков, n=12	5	41,7	1	8,3	-	-

*При сочетании особенностей наблюдение заносилось в графу превалирующего.

Таблица 2

**Характеристика причин дисфункции стента при стентировании
по усовершенствованной технологии пациентов
с неустранимым эндоскопически холедохолитиазом**

Особенности холедохолитиаза*, N = 30	Причины дисфункции стента					
	Дислокация, абс. %		Перегиб, абс. %		Обтурация, абс. %	
Множественный холедохолитиаз, n=15	-	-	2**	13,3	-	-
Недостаточное при высоком расположении конкремента супрастенотическое пространство, не позволяющее раскрыться антирефлексивной заусенции, n=9	2***	22,2	-	-	-	-
Миграция конкрементов в пределах желчных протоков, n=6	1	16,7	-	-	-	-

*При сочетании особенностей наблюдение заносилось в графу превалирующего; ** в данных двух наблюдениях было возможно провести только один стент; *** в данных двух наблюдениях было возможно провести только один стент.

ЛИТЕРАТУРА

1. Юрченко В. В. Способ профилактики постпапиллотомических кровотечений // Новости хирургии. – 2013. – № 2 (том 21). – С.89.
2. Cotton P. B. Endoscopic stenting for long-term treatment of large bile duct stones: 2-to 5-year follow-up / P. B. Cotton, A. Forbes, J. W. C. Leung, L. Dineen // Gastrointest. endosc. 1987. – Vol. 33. – P. 411.
3. Katsinelos P., Kountouras J., Paroutoglou G., Chatzimavroudis G., Zavos C. Combination of endoprosthesis and

oral ursodeoxycholic acid or placebo in the treatment of difficult to extract common bile duct stones // Dig. liver. dis. – 2008. – Jun; № 40 (6). – P. 453–459.

4. Wilcox C. M., Canakis J., Monkemuller K. E. et al. Patterns of bleeding after endoscopic sphincterotomy, the subsequent risk of bleeding, and the role of epinephrine injection // Am. j. gastroenterol. – 2004. – № 99 (2). – P. 244–248.

Поступила ?

К. Р. АМЛАЕВ, Р. А. МАРКОВ

САМООЦЕНКА ЛИЧНОГО ЗДОРОВЬЯ ЮНОШЕЙ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Кафедра медицинской профилактики, Ставропольского государственного медицинского университета, формирования здорового образа жизни и эпидемиологии неинфекционных заболеваний с курсом ДПО Россия, 355017, г. Ставрополь, ул. Мира, 310; тел. +79283180604. E-mail: kum672002@mail.ru

Статья посвящена оценке состояния здоровья юношей Ставропольского края допризывного возраста на основе анкетирования 998 юношей 15–17 лет. По результатам исследования сделан вывод о высокой самооценке

личного здоровья допризывниками. Установлено, что среди респондентов умеренно распространены табакокурение, употребление алкоголя и психоактивных веществ, ранние сексуальные отношения. У значительной части призывников имелись суицидальные мысли (16,6% респондентов), которые сопровождались суицидальными действиями в 12,7% случаев. Определены прямо пропорциональные зависимости между жизнью в семье и самооценкой личного здоровья. Наличие семьи уменьшает частоту суицидальных действий у молодежи. Делается вывод о том, что для улучшения состояния здоровья лиц допризывного возраста требуется реализация целого комплекса медико-социальных, юридических и организационных мер.

Ключевые слова: допризывники, образ жизни, здоровье юношей.

K. R. AMLAEV, R. A. MARKOV

SELF-ASSESSMENT OF PERSONAL HEALTH OF YOUNG MEN OF STAVROPOL TERRITORY

Department of medical prevention, healthy lifestyles and non-communicable disease epidemiology with the course of additional professional education Stavropol state medical university, Russia, 355017, Stavropol, 310 Mira, tel. +79283180604. E-mail: kum672002@mail.ru

The article is devoted to assessing the state of health of the recruits of the Stavropol territory based on survey of 998 young people aged 15–17 years. The study concluded that is high self-assessment of personal health youth of pre-military age. It is difficult to call healthy life of the respondents. It was found that among respondents moderately prevalent smoking, alcohol and substance use, early sexual relations. It was revealed that a significant proportion of conscripts had suicidal thoughts (16.6% of respondents), accompanied by suicidal actions in 12.7% of cases, the most common cause, which was social disadvantage families of young men. It was determined directly proportional relationship between the family life and self-esteem personal health, family presence reduces the incidence of suicidal acts among young people.

Key words: recruits, lifestyle, health, youth.

Введение

Сохранение и укрепление здоровья детей подросткового возраста — одна из актуальных проблем здравоохранения, решение которой входит в число важнейших задач государства, так как здоровье подростков составляет фундаментальную основу для формирования репродуктивного, трудового потенциала страны и является фактором национальной безопасности [1].

Негативные тенденции в состоянии здоровья призывной молодежи обуславливают как вынужденную меру призыв на военную службу лиц, имеющих незначительные ограничения в годности к военной службе, что существенно увеличивает риск возникновения острых и обострения хронических заболеваний у личного состава в период адаптации к военной службе в ВС РФ [3]. Программы совершенствования медицинского обеспечения, формирования приверженности здоровому образу жизни граждан призывного возраста целесообразно разрабатывать, принимая во внимание региональные особенности, результаты комплексной оценки качества и образа жизни подростков [2]. В связи с этим оценка образа и качества жизни допризывников, а также их готовности к службе в Вооружённых силах РФ является актуальной задачей.

Материалы и методы исследования

Цель исследования — изучить образ и качество жизни, а также готовность к службе в Вооружённых силах допризывников Ставропольского края по результатам социологического исследования.

На вопросы анкеты, состоящей из нескольких блоков: социально-демографические характеристики респондентов, образ жизни, качество жизни, готовность к службе в ВС РФ, — респонденты самостоятельно отвечали в сентябре-октябре 2015 года. Затем сдавали заполненный опросник ответственному сотруднику в каждом городе. Ответственный сотрудник имел все инструкции по проведению опроса. Для проведения исследования было получено разрешение регионального этического комитета. Исследование носило анонимный характер. Статистическую обработку данных проводили с использованием пакета прикладных программ «SPSS for Windows» («StatSoft Inc.», США, Версия 21). Качественные данные представляли как абсолютные и относительные частоты (%). Анализ соответствия вида распределения признака закону нормального распределения проводили с применением критерия Шапиро-Уилка.

Анализ связи качественных признаков осуществляли непараметрическим методом ранговой корреляции по Спирмену. Силу корреляции оце-

нивали по значению коэффициента корреляции (r): $|r| \leq 0,25$ – слабая корреляция; $0,25 < |r| < 0,75$ – умеренная корреляция; $|r| \geq 0,75$ – сильная корреляция. Знаком + или – при коэффициенте корреляции указывали направление связи. Для всех видов анализа статистически значимыми считали различия при $p < 0,05$.

На вопросы анкеты ответили 998 допризывников в возрасте 15–17 лет: 320 человек из Ставрополя, 214 – из Шпаковского района, 119 – из Левокумского, 100 – из Нефтекумского, 100 – из Зеленокумского района, контрольными группами были группа призывников (80 человек) и группа допризывников из числа старшеклассников кадетской школы им. генерала Ермолова (65 человек). Выборка максимально отражает территориальные, национальные и конфессиональные особенности территорий Ставропольского края.

Среди респондентов атеистов было 32,3%, православных – 54,3%, мусульман – 7,2%, иудеев – 2,1%, представителей других религий – 4,2%.

Тех, для кого религия очень важна, было 24,0%, просто важна – 29,3%, не очень важна – 27,5%, совершенно не важна – 19,2%.

Проживают с одним родителем 24,4% респондентов, самый высокий процент ответивших подобным образом был среди респондентов кадетской школы – 33,8%; с двумя родителями живут 66,7%; с бабушкой/дедушкой – 2,2%; с дядей/тётей – 2,0 (среди учащихся кадетской школы – 3,1%).

На второй год обучения оставались 4,8% респондентов. Родительских прав были лишены родители 1,3% респондентов (призывники – 0,0%, учащиеся кадетской школы – 3,1%). Жили в интернате 1,4% респондентов.

Результаты и обсуждения

Своё здоровье респонденты оценивают как хорошее – 66,0%; скорее хорошее – 23,1%; скорее плохое – 7,5%; плохое – 3,3%. Среди оценивших свое здоровье как хорошее наибольший процент среди учащихся кадетской школы – 69,2%.

Частые проблемы со сном испытывают 12,0% респондентов (призывники – 13,2%, учащиеся кадетской школы – 7,7%). Очень часто испытывают боли 8,5% респондентов (призывники – 7,9%, учащиеся кадетской школы – 4,6%), никогда не испытывают боли 42,9% респондентов.

Ни разу не пропускали занятия в школе 25,1% респондентов. Ни разу не посещали врача по месту жительства 49,5%; 1–2 раза посетили врача 37,4%; 3–5 раз – 8,4%; больше 10 раз – 4,7% допризывников. Никогда не завтракают 9,2% респондентов (призывники – 7,9%, учащиеся кадетской школы – 4,6%), ежедневно завтракают 65,7% опрошенных (призывники – 71,1%, учащиеся кадетской школы – 73,8%). Ежедневно едят фрукты

32,9% респондентов (призывники – 34,2%, учащиеся кадетской школы – 36,9%); овощи едят ежедневно 36,0% опрошенных.

Членами спортивной команды являются 44,4% респондентов (призывники – 44,7%, учащиеся кадетской школы – 47,7%). Вообще не занимаются спортом 11,5% опрошенных (призывники – 15,8%, учащиеся кадетской школы – 3,1%, допризывники Ставрополя – 13,8%). Каждый день занимаются спортом 26,9% респондентов.

Более 5 часов смотрят телевизор 7,2% респондентов (призывники – 10,5%, учащиеся кадетской школы – 3,1%). Пять и более часов пользуются Интернетом ежедневно 24,1% респондентов.

Статус табакокурения респондентов представлен на рисунке 1.

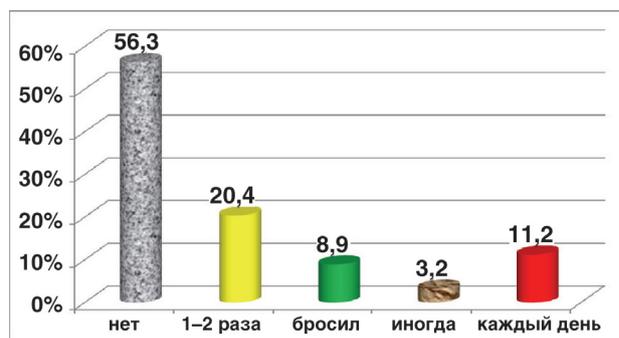


Рис. 1. Статус табакокурения призывников

Никогда не курили 56,3% респондентов (призывники – 60,5%, учащиеся кадетской школы – 33,8%); курят каждый день 11,2% респондентов (призывники – 13,2%, учащиеся кадетской школы – 7,7%). Более 16 сигарет в день курят 7,8% респондентов (призывники – 15,8%, учащиеся кадетской школы – 3,1%).

Возраст начала курения табака у респондентов был: до 10 лет – 7,1% (призывники – 5,3%, учащиеся кадетской школы – 13,8%); 11 лет – 4,0%; 12 лет – 3,6%; 13 лет – 6,5%; 14 лет – 7,4%; 15 лет – 2,6%; 16 лет – 4,8%; 17 лет и старше – 4,7%.

Очень плохо относятся к курению сверстников 25,1%; плохо – 18,4%; с безразличием – 39,6%. Риск для здоровья от курения как высокий оценивают 45,1% респондентов; как средний – 40,2%; как низкий – 7,3%; не видят опасности для здоровья от курения 7,4%.

Никогда не употребляли алкогольных напитков 79,0% респондентов. Больше 10 раз принимали алкоголь 5,5% опрошенных (призывники – 7,9%, учащиеся кадетской школы – 4,6%). Возраст начала употребления алкогольных напитков представлен на рисунке 2.

Возраст начала употребления алкоголя у респондентов был: до 10 лет – 8,8%; 11 лет – 2,8%; 12 лет – 2,1%; 13 лет – 4,6%; 14 лет – 6,4%; 15 лет – 1,9%; 16 лет – 6,7%; 17 лет и старше – 6,7% респондентов.

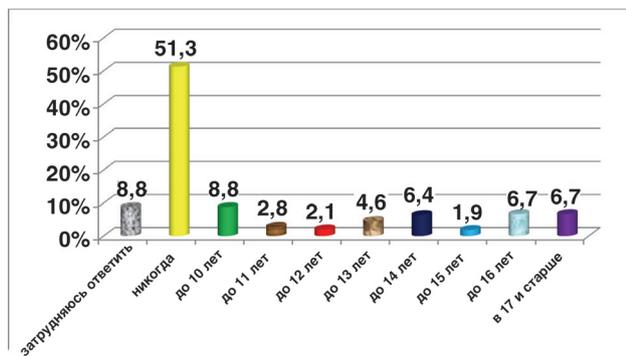


Рис. 2. Возраст начала употребления алкоголя у респондентов

Очень плохо относятся к употреблению алкоголя сверстниками 24,9% респондентов; плохо – 16,3%; безразлично – 41,2%.

Риск для здоровья от употребления алкоголя как высокий оценивают 45,4% респондентов; как средний – 36,1%; как низкий – 13,7%; не видят опасности для здоровья от употребления алкоголя – 4,8%.

Никогда не употребляли марихуану 90,5% респондентов. Внутривенные наркотики никогда не использовали 94,4% опрошенных (призывники – 89,5%, учащиеся кадетской школы – 96,9%).

Внутривенные наркотики начинают пробовать в возрасте до 10 лет 2,1% респондентов.

12,8% респондентов не имеют друзей (призывники – 18,4%, учащиеся кадетской школы – 7,7%). У 47,6% респондентов есть подруга. Никогда не было сексуальных отношений у 64,5% опрошенных. Регулярные сексуальные отношения имеют место у 11,6% респондентов. При этом всегда пользуются презервативом 21,9% респондентов (призывники – 18,4%, учащиеся кадетской школы – 40,0%). Никогда им не пользовались 14,2% (призывники – 28,9%, учащиеся кадетской школы – 10,8%). Причинами неиспользования презерватива были: не было под рукой – 7,3%; не мог найти – 2,0%; дорого – 2,8%; партнёрша не хотела – 2,1%; не нравится ими пользоваться – 8,9%. В течение года у респондентов был 1 сексуальный партнёр – 13,1%; 2 партнёра – 2,1%; 3 и более партнёров – 10,1%. Причем незащищённый секс был у 14,2%.

На учёте в полиции находились 8,8% респондентов (призывники – 7,9%, учащиеся кадетской школы – 10,8%).

Приводы в полицию имели 11,1% респондентов.

Суицидальные мысли были у 16,6% респондентов (призывники – 15,8%, учащиеся кадетской школы – 16,6%). Причём суицидальные действия совершали 12,7% респондентов (призывники – 13,2%, учащиеся кадетской школы – 9,2%).

Мы также изучили комплекс вопросов, имеющих отношение к предстоящей воинской службе допризывников и их гражданско-патриотические установки.

Отношение родителей респондентов к службе детей в рядах Вооружённых сил РФ распределилось следующим образом: положительную оценку дали 65,1% респондентов (призывники – 78,9%, учащиеся кадетской школы – 73,8%). Меньше всего положительно оценивающих службу детей в армии в Зеленокумском районе – 59,0%. Отрицательную оценку дали 6,9% респондентов. Не определились с ответом 28,0%.

Ответы респондентов на вопрос о том, можно ли назвать патриотами страны тех, кто не выполнил свою конституционную обязанность – не служил в армии РФ, распределились следующим образом.

34% респондентов считают, что можно назвать патриотами тех, кто не выполнил свою конституционную обязанность – не служил в армии РФ; 37,3% считают, что их нельзя считать патриотами, затруднились с ответом 28,7% респондентов.

Патриотами себя считают 34,0% респондентов (призывники – 36,8%, учащиеся кадетской школы – 44,6%). Не считают себя патриотами 37,3%, затруднились с ответом 28,7% опрошенных.

Служить респонденты хотели бы в следующих родах войск: ВВС – 27,2%; ВМФ – 10,6%; артиллерии – 5,6%; десантных войсках – 18,1%; других войсках – 38,5%.

Самооценка респондентов своей готовности морально и физически к службе в современной армии представлена на рисунке 3.

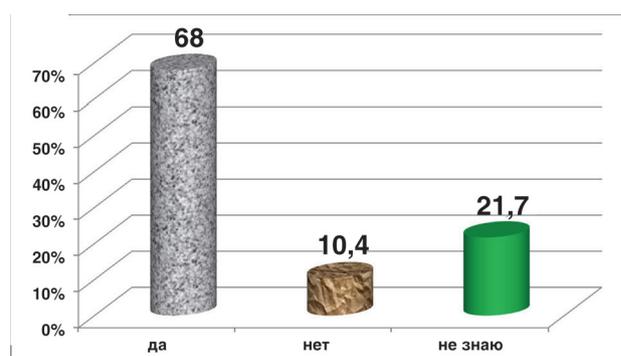


Рис. 3. Готовность респондентов к службе в армии

Готовыми к службе в армии себя считают 68,0% (призывники – 65,8%, учащиеся кадетской школы – 72,3%). Не готовы служить в ВС 10,4%; затруднились с ответом 21,7% респондентов.

Хотят служить в рядах Вооружённых сил РФ 71,5% респондентов, при этом у 88,1% опрошенных служили отцы и братья. Считаю необходимой альтернативную службу 51,0% респондентов. Кроме того, респонденты, желающие служить в армии, положительно отзываясь о необходимости контрактной армии.

49% респондентов считают альтернативную службу нужной. При этом респонденты дают разные оценки выбору молодежью альтернативной службы.

По мнению респондентов, альтернативную службу выбирают: чтобы «отмазаться» от армии – 37,7%; по религиозным мотивам – 8,6%; по состоянию здоровья – 7,4%; в связи с пацифистскими убеждениями – 6,7%; другие причины – 6,7%; затруднились с ответом – 33,9%.

По мнению 50,9% респондентов, армия должна быть контрактной (призывники – 44,7%, учащиеся кадетской школы – 55,4%); 23,6% не согласны с этим утверждением; 25,4% не имеют собственного мнения по данному вопросу.

При изучении корреляции признаков нами установлены зависимости между следующими характеристиками: нахождение на учёте в полиции, приводы в полицию, суицидальные мысли и действия обратно пропорциональны наличию религиозной веры. Таким образом, вера является стабилизирующим фактором в отношении поведения молодых людей. В свою очередь, семья играет значимую роль в жизни подростков. Так, установлены прямо пропорциональные зависимости между жизнью в семье и самооценкой личного здоровья, наличие семьи уменьшает частоту суицидальных действий у молодёжи. Факторы нездорового образа жизни коррелируют друг с другом. Например, выявлена прямая связь между употреблением алкоголя и марихуаны, с одной стороны, и ранней сексуальной жизнью с другой стороны.

Отношение молодого человека к службе в армии в значительной степени определяется мнением родителей. Так, при положительном отношении родителей к службе в рядах ВС формируется прямо пропорциональная зависимость с желанием юношей служить. На самооценку готовности к службе в армии влияет наличие спортивных успехов и достижений, по-видимому, наличие данных обстоятельств повышает уверенность призывников в своих силах и возможностях. Нами были определены факторы, влияющие на желание служить в ВС. Ими являются высокие показатели самооценки здоровья, высокая оценка собственной готовности к службе в армии.

Мнение о необходимости контрактной армии коррелирует с положительным отношением родителей к службе в армии и оценкой респондентов себя как патриотов. Самооценка респондентами себя как патриотов находится в прямой положительной зависимости с готовностью и желанием служить в армии, службой ранее в Вооружённых силах отца или брата респондента. Эти же респонденты позитивно отзываются о контрактной армии и поддерживают её необходимость.

Обсуждение

По результатам исследования можно сделать вывод о высокой самооценке личного здоровья. При этом образ жизни респондентов назвать здоро-

вым сложно. Среди них умеренно распространены табакокурение, употребление алкоголя и психоактивных веществ, ранние сексуальные отношения, зачастую без использования презерватива.

Возраст начала табакокурения, употребления алкоголя и других психоактивных веществ у части респондентов до 10 лет, что требует реализации ранних медико-психологических интервенций.

Обращает на себя внимание факт педагогической запущенности респондентов (на учёте в полиции находились 8,8%, а приводы в полицию имели 11,1% респондентов). При этом у значительной части призывников имелись суицидальные мысли (16,6% респондентов), которые сопровождались суицидальными действиями в 12,7% случаев.

В большинстве случаев респонденты готовы к службе в ВС РФ. При этом патриотами (в понимании респондентов) себя считают только 34,0%.

При изучении корреляции признаков нами установлены зависимости между следующими характеристиками: нахождение на учёте в полиции, приводы в полицию, суицидальные мысли и действия обратно пропорциональны наличию религиозной веры. Установлены прямо пропорциональные зависимости между жизнью в семье и самооценкой личного здоровья, наличие семьи уменьшает частоту суицидальных действий у молодёжи. Факторы нездорового образа жизни также коррелируют друг с другом.

Отношение молодого человека к службе в армии в значительной степени определяется мнением родителей. Факторами, влияющими на желание служить в ВС, являются высокие показатели самооценки здоровья, высокая оценка собственной готовности к службе в армии. Самооценка респондентами себя как патриотов находится в прямой положительной зависимости с готовностью и желанием служить в армии, службой ранее в Вооружённых силах отца или брата респондента. Эти же респонденты позитивно отзываются о контрактной армии и поддерживают её необходимость.

Полученные в настоящем исследовании факты должны найти отражение в медико-социальных программах, а также в программе военно-патриотического воспитания молодёжи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов А. А., Ильин А. Г. Основные тенденции динамики состояния здоровья детей в Российской Федерации. Пути решения проблем // Вестн. РАМН. – 2011. – № 6. – С. 12–18.
2. Марков Р. А., Амлаев К. Р. Состояние здоровья юношей призывного и допризывного возраста в РФ // Научная мысль Кавказа. – 2015. – № 3. – С. 184–190.
3. Шигапов Б. Г. О состоянии здоровья подростков-допризывников // Военно-медицинский журнал. – 2007. Т. 328. № 4. С. 79–80.

Поступила ?